

REGULAMIN

V Biegu Marszałka

Sulejówek 16.06.2012r.

I. CEL

- Uczczenie pamięci Marszałka Józefa Piłsudskiego
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku
- Promocja Mazowsza, Powiatu Mińskiego, Miasta Warszawy, Miasta Sulejówek
- Wkład w promocję masowych imprez biegowych w Województwie Mazowieckim.
- Integracja zawodników z krajów Unii Europejskiej poprzez rywalizację sportową.
- Integracja służb mundurowych poprzez rywalizację sportową

II. PATRONAT HONOROWY

- Wojewoda Mazowiecki
- Marszałek Województwa Mazowieckiego
- Starosta Miński
- Burmistrz Miasta Sulejówek

III. ORGANIZATOR

1. Towarzystwo Przyjaciół Sulejówka
2. Grupa Inicjatywna Mieszkańców Sulejówka

IV. TERMIN I MIEJSCE

Termin biegu 16 czerwca (Sobota) 2012r. godzina 10.00 – start honorowy (kopiec Marszałka)
start osty 10.15 (liceum ogólnokształcące)

Start biegu: godz.10.15 – bieg na dystansie 10 000 metrów

Przebieg trasy : miasto Sulejówek (trasa praktycznie cała po asfalcie z dobiegiem na stadionie(Trzy okrążenia)

Limit czasu:

1. Limit czasu dla dystansu 10000 metrów wynosi 1,5 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała pionowe oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.

UWAGA: TRASA POSIADA ATEST

Punkty medyczne – na mecie znajdować się będzie karetka „R” w punkcie medycznym.

V. UCZESTNICTWO

1. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 16.06.2012r. 16 lat.

2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów (sobota 16.06.2012r.) w godzinach od 7,30 do 9.30. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001)
3. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Sędzia Główny i Dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
7. Pomiar czasu :
Obsługę informatyczną biegu przeprowadzi firma Data Sport. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów zamieszczonych w numerach startowych. Bezpośrednio, w trakcie imprezy on line można będzie oglądać imprezę w Internecie. Dodatkowo, na mecie każdy zawodnik będzie miał zrobione zdjęcie, które można będzie sobie wygenerować. Osoby, które podadzą swój numer telefonu komórkowego w biurze zapisów otrzymają bezpośrednio po biegu sms-a z czasem i miejscem uzyskanym w zawodach.
8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
10. W dniu biegu będzie czynna szatnia, gdzie będzie można się przebrać. Szatnia będzie czynna w godzinach od 7.30 do 12.00. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się obok Biura Organizacyjnego.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zapisy on-line:

- Termin zgłoszenia do biegu mija 12 czerwca. (zgłoszenie się do biegu= wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz opłacenie wpisowego)
2. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez zawodnika formularza zgłoszenia.
 3. Wpisowe -opłata startowa w wysokości 30 złotych. (**wpłata na konto do dnia 30.05.2011**)
 4. Opłata startowa w wysokości 50 złotych. (**wpłata na konto po dnia 31.05.2011**)
 5. Młodzież ucząca się płaci wpisowe 30 zł (za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej lub studenckiej).
 6. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
 - numer startowy
 - worek na odzież do przechowania
 - bon żywnościowy na ciepły posiłek
 - medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem)
 - koszulkę
 3. Kluby zgłaszające swoich zawodników zobowiązane są do terminowego dostarczenia wypełnionych formularzy zgłoszeń oddzielnie dla każdego zawodnika.
 4. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów odbywać się będzie w oznaczonych punktach przyjeź w dniu 16 czerwca 2012r.
 5. Wszelkie dodatkowe informacje na stronie www.biegmarszalka.pl

VII. KLASYFIKACJE

1. Kategoria generalna K i M
Nagradsane są pierwsze trzy miejsca open.
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn :

Kobiety:

K – 18	16 – 19 lat
K – 20	20 – 29 lat
K – 30	30 – 39 lat
K- 40	40 - 49 lat
K- 50	50- 59 lat
K- 60	60lat i więcej

Mężczyźni:

M – 18	16 – 19 lat
M – 20	20 – 29 lat
M – 30	30 – 39 lat
M – 40	40 – 49 lat
M – 50	50 – 59 lat
M – 60	60 – i więcej

VIII. NAGRODY

Klasyfikacja Generalna kobiet i mężczyzn.

Nagradzamy za zajęcie I, II, III miejsca open kobiet i mężczyzn nagrodami pieniężnymi, pucharami, oraz okolicznościowymi pamiątkami.

Wysokość nagród pieniężnych podamy w oddzielnym komunikacie.

Zarówno w kategorii wiekowej kobiet jak i mężczyzn nagradzamy pucharami i nagrodami rzeczowymi miejsca I, II, III

Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem otrzymają na mecie medal, wodę mineralną oraz ciepły posiłek.

Przewidujemy nagrody dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z Sulejówka oraz puchar dla najstarszego uczestnika biegu głównego.

IX. NOCLEGI

Linki do płatnych noclegów będą dostępne na stronie internetowej biegu:

www.biegmarszalka.pl

X BIEGI TOWARZYSZĄCE

1. Bieg Im. Haliny Ziełińskiej

Jest to rywalizacja na dystansie jednego okrążenia, ok. 3100m.

Nagradzamy trzy miejsca open kobiet i mężczyzn (puchary, nagrody rzeczowe)

Każdy, kto ukończy bieg otrzyma na mecie medal.

2. Rywalizacja sztafetowa:

Drużyna musi składać z 4 osób, które reprezentują wspólny klub. Ważne jest, by zawodnicy zapisywali się do biegu podając identyczną nazwę klubu.

Nagradzamy pucharami miejsca od I do III

XI RYWALIZACJA SŁUŻB MUNDUROWYCH

Startujący w biegu są żołnierzami, pracownikami lub funkcjonariuszami służb mundurowych w służbie czynnej (Wojsko, Policja, Straż Pożarna, Straż Graniczna, Służba Więzienna, Służba Celna, BOR, ABW, CBA, CBS, Policja Skarbowa, służby mundurowe innych państw.) lub rezerwie (rezerwa dotyczy osób które ze służbą były związane zawodowo) .

W biegu mogą wziąć udział też inne służby Straż Miejska, Straż Ochrony Kolei,

Specjalne Uzbrojone Formacje Ochrony i inne formacje uzbrojone. Prawo startu mają wszyscy,

którzy okażą dokument tożsamości stwierdzający przynależność do służb i nie mają przeciwwskazań

do biegów długodystansowych. Wszyscy zawodnicy startują w kategorii **OPEN** (bez podziału na kat. wiekowe). Obowiązuje start w pełnym umundurowaniu polowym lub ćwiczebnym (mundur, bluza długi rękaw, buty krój wojskowy).

Prawo startu mają również członkowie organizacji paramilitarnych.- Harcerze ,Strzelcy .Start wyłącznie w pełnym umundurowaniu.

Nagradzamy pierwsze trójki Pań i Panów pucharami i nagrodami rzeczowymi- open

Kategoria drużynowa:

Drużyna składa się z czwórki biegaczy(mogą być mieszane).Jeżeli dana jednostka wystawi dwie drużyny, to automatycznie zawodnicy, którzy uzyskali najlepsze czasy w kolejności od 1 do 4 tworzą pierwszą drużynę, następne 4 kolejną..itp

Wygrywa drużyna, której łączny czas czterech zawodników będzie najszybszy.

Nagradzamy pucharami i dyplomami 3 drużyn.

NASZYM PARTNEREM LOGISTYCZNYM TEJ RYWALIZACJI JEST WKB META LUBLINIEC

UWAGA:

-ZE WZGLĘDÓW ORGANIZACYJNYCH I LOGISTYCZNYCH WPROWADZAMY LIMIT 500 OSÓB, KTÓRE MOGĄ WZIĄĆ UDZIAŁ W IMPREZIE.

-PIERSZEŃSTWO W UDZIALE MAJĄ ZAWODNICY, KTÓRZY SIĘ ZWERYFIKOWALI I OPŁACILI WPISOWE W TERMINIE PODANYM W REGULAMINIE.

XII. FESTYN

W dniu biegu, w godzinach 8.00/15.00 na terenie boiska przy Zespole Szkół Licealnych w Sulejówku odbędzie się festyn dla rodzin biegaczy z dziećmi. Będą dmuchane zjeżdżalnie, koncert zespołu oraz inne atrakcje.

Pełen program minutowy imprezy podamy w późniejszym czasie.

XII . POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór.
5. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
6. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
7. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
8. Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Organizacyjnego, przed rozpoczęciem imprezy.